



Klarhed indadtil — handlekraft udadtil

Klienter fortæller, at et coaching-forløb er som at komme hjem til sig selv. At blive mere robust over for andres syn på dem og mere lydhør over for den indre stemme. Og coaching giver modet til at tage de nødvendige skridt til en dagligdag i sync med dine værdier.

Døjer du med dårlige vaner, negativ selvsnak, en utålelig familie- eller arbejdsituation, eller et ønske om et anderledes liv end det, du har?

Coaching er ikke bare spørgsmål og svar. Gennem nænsom udforskning af hvad der driver og begrænser dig vil du få følgeskab og inspiration til at se og forstå dine udfordringer og styrker. Vi ser sammen din frygt i øjnene og heler smerte og skam, der blokerer for forandringer.



Med denne indsigt støtter jeg dig i at eksperimentere med nye tiltag, f.eks. At sige Nej!, at stå frem, eller at bede om det, du gerne vil have. Det åbner døre for en ny hverdag med forbedrede relationer.

I modsætning til samtaler med gode venner har jeg kun fokus på dig. Jeg ser din virkelighed og ressourcer på *dine* præmisser.

Forandring kræver mod og kræfter, og med følgeskab kommer det, der virkede uopnåeligt, indenfor rækkevidde.



Gratis første samtale, så du får en fornemmelse for, hvad du kan få ud af coaching ganske uden forpligtelser eller omkostninger. Du vælger selv tidspunktet for din prøvesession gennem min bookingkalender www.businessbyheart.acuityscheduling.com



Hvor: Personligt møde efter aftale eller over videoplatform.

Hvornår: Du kan booke tider, der passer dig, inden for tidsrummet 8-17 på hverdage.

Hvor meget? Enkeltsession 800 kr./time. Klippekort til 10 timer –15 %. Klippekort kan refunderes uanset årsag mod beskedent gebyr.

Hvordan: Ring eller klik www.businessbyheart.acuityscheduling.com

